

ΔΙΚΤΥΟ ΕΝΕΡΓΩΝ ΠΟΛΙΤΩΝ ENCA: 25 ΧΡΟΝΙΑ ΔΡΑΣΕΩΝ!

από τη Μαρία Ανδρουλάκη,
Ελληνίδα εκπρόσωπο του Ευρωπαϊκού Δικτύου ENCA,
μέλος της συντονιστικής ομάδας του ENCA Hellas

ΔΙΚΤΥΟ

Τι μας λέει ο Μπαμπινιώτης:

Οργανωμένη ομάδα προσώπων και μέσων, που συνδέονται με πολύπλοκο τρόπο για την επίτευξη κοινού στόχου

NETWORK

Τι μας λέει το Oxford Dictionary:

- ✘ *το σύνολο αλληλοτεμνόμενων οριζόντιων και κάθετων γραμμών (π.χ. ιστός αράχνης)*
- ✘ *μια ομάδα ή σύστημα αλληλοσυνδεόμενων ανθρώπων (ανθρώπινο δίκτυο)*
- ✘ *μια ομάδα ανθρώπων που ανταλλάσσουν πληροφορίες και επαφές για επαγγελματικούς και κοινωνικούς λόγους (π.χ. ένα υποστηρικτικό δίκτυο)*

EUROPEAN NETWORK OF CHILDBIRTH ASSOCIATIONS

- ✘ 1993, πρώτη συνάντηση: Φρανκφούρτη. Συμμετείχαν 13 χώρες
- ✘ 2017: συμμετέχουν περίπου 20 χώρες
- ✘ Ελλάδα: 2004 συνέδριο ENCA στην Αθήνα (Ευτοκία).



ENCA - WWW.ENCA.INFO

 ENCA European Network of Childbirth Associations



EUROPEAN
NETWORK OF
CHILDBIRTH
ASSOCIATIONS
Protecting Childbirth since 1993



European Network of Childbirth Associations



ΚΡΑΤΗ-ΜΕΛΗ

- ✘ Αυστρία
- ✘ Βουλγαρία
- ✘ Βοσνία
- ✘ Κροατία
- ✘ Τσεχία
- ✘ Γερμανία
- ✘ Ελλάδα
- ✘ Ουγγαρία
- ✘ Ιρλανδία



- ✘ Ιταλία
- ✘ Λουξεμβούργο
- ✘ Ολλανδία
- ✘ Πολωνία
- ✘ Πορτογαλία
- ✘ Ρουμανία
- ✘ Σλοβακία
- ✘ Ισπανία
- ✘ Τουρκία
- ✘ Αγγλία



ENCA HELLAS – WWW.ENCAHELLAS.EU

 ENCA European Network of Childbirth Associations

ENCA Hellas



Ελληνικό Δίκτυο για τον Σεβασμό στη Γέννα

Ελληνικό Δίκτυο για τον Σεβασμό στη Γέννα

www.encahellas.eu | www.facebook.com/groups/ENCAHellas  ENCA



encahellas@gmail.com



www.facebook.com/groups/ENCAHellas



www.facebook.com/encahellas



ENCA Hellas

Τι κάνει το ENCA;



ΟΥΓΓΑΡΙΑ: ΑΓΚΝΕΣ ΓΚΕΡΕΜΠ (AGNES GEREB) ΔΡΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΗΣ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΥ-ΜΑΙΕΥΤΗΡΑ- ΜΑΙΑΣ & ΒΟΗΘΟΥ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑΣ ΑΓΚΝΕΣ ΓΚΕΡΕΜΠ

<http://legalfunddragnesgereb.net/>

Κυνήγι μαιών στην Ουγγαρία

7 περιστατικά για την Άγκνες (2003-2010)

Απρίλιος 2017 – απολογία:

Εισήγαγε νέες πρακτικές

(π.χ. σύντροφοι στην αίθουσα τοκετού)

Ενθάρρυνε την ελεύθερη έκφραση

Επέλεξε μια διαφορετική προσέγγιση από την
διαχείριση του τοκετού

Άδικες διακρίσεις, έλλειψη υποστήριξης από συναδέλφους στην
Ουγγαρία, υποστήριξη από τον ιατρικό κόσμο διεθνώς

<http://www.otthonszules.hu/last-plea-budapest-20th-april-2017/>



ΠΟΛΩΝΙΑ:

ΓΙΑ ΜΙΑ ΓΕΝΝΑ ΜΕ ΑΞΙΟΠΡΕΠΕΙΑ

- ✘ Δημιουργία καμπάνιας με την υποστήριξη των ΜΜΕ (τύπος, τηλεόραση, ραδιόφωνο)
- ✘ Αξιολόγηση και δημοσίευση αξιολογήσεων από 421 κλινικών μονάδων
- ✘ Αποτελέσματα:
 - α. ευαισθητοποίηση κοινού σε θέματα περιγεννητικής φροντίδας
 - β. προώθηση δικαιωμάτων ελεύθερης επιλογής
 - γ. συλλογή πολύτιμων στοιχείων για περαιτέρω έρευνα
 - δ. δημιουργία «Οδηγού μαιευτικής φροντίδας»



2016: απονομή του βραβείου Ηνωμένων Εθνών για τους πληθυσμούς (2016 United Nations Population Award, <http://www.unfpa.org/united-nations-population-award>)

ΙΤΑΛΙΑ, ΟΛΛΑΝΔΙΑ, ΤΣΕΧΙΑ, ΠΟΛΩΝΙΑ: Η ΓΕΝΝΑ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΑ ΜΑΤΙΑ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ

- ✘ Οδηγίες για γονείς, παιδιά και διευθυντές σχολείων για ζωγραφιές σχετικές με τη γέννα
- ✘ Ακολούθησαν εκθέσεις των έργων





KLARINKA











Ισπανία: περιγεννητική εκπαίδευση στα σχολεία Ανακαλύπτοντας τη μητρότητα



descubriendo **la maternidad**

Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για παιδιά νηπίου, δημοτικού, γυμνασίου-λυκείου:
εγκυμοσύνη, τοκετός, θηλασμός

Έξι διαφορετικές ομάδες, έξι διαφορετικές εκπαιδευτικές προσεγγίσεις, ανάλογα
με την ηλικία των παιδιών (διδασκαλία με διαφάνειες, ερωταπαντήσεις, εικαστικά,
κούκλα, βίντεο, δραματολογία, αφήγηση, κ.ά.)



Επιτραπέζια
παιχνίδια
(π.χ. partabu)

ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ



πατρόν για κατασκευή
κούκλας

ΔΡΑΜΑΤΟΥΡΓΙΑ, ΠΑΡΑΜΥΘΙ

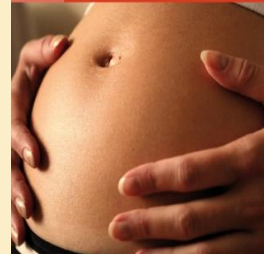


Embarazo

El embarazo es un estado saludable en el que se desarrolla una nueva vida. Estos talleres pretenden mostrar a los niños el significado de la gestación con la naturalidad y la sencillez que le son propias. Dado que la mujer embarazada se encuentra generalmente sana, la Organización Mundial de la Salud recomienda reducir en la medida de los controles y pruebas médicas a que se ve sometida. En los países más avanzados, el embarazo se entiende como una etapa natural que no suele necesitar intervención de ningún tipo. Es importante que el conjunto de la sociedad, desde la infancia, sea capaz de percibir este periodo con la misma visión.

Parto

El parto es uno de los acontecimientos más importantes en la vida de la mujer que se produce de forma espontánea y natural. También para el bebé, el momento del nacimiento resulta crucial en su futuro desarrollo físico y emocional. Numerosos estudios científicos demuestran la relación existente entre los problemas que se producen en el nacimiento, fruto de intervenciones médicas innecesarias, y el posterior desarrollo de enfermedades psíquicas o neuronales. La OMS, el Ministerio de Sanidad y numerosas profesiones médicas afirman que resulta más seguro y saludable, tanto para la madre como para el bebé, respetar este proceso sin intervenir (o no ser que sea estrictamente necesario) y rodear este momento de intimidad, respeto y tranquilidad. Mediante estos talleres brindamos a los niños la oportunidad de entender cómo se produce el milagro de la llegada de una nueva vida de un modo respetuoso y saludable. Además, tendrán la oportunidad de investigar y conocer las características que rodearon a su propio nacimiento a través del juego.



Lactancia materna

La lactancia materna aporta numerosos beneficios para la salud física y emocional tanto de la madre como del bebé. Al igual que la leche de cada animal mamífero, tiene especiales propiedades perdidas para ser sustituida en concreto, la leche materna es, sin duda, el mejor alimento para el desarrollo inmunológico e intelectual del bebé porque está especialmente diseñada para alimentar al ser humano. Pretendemos acercar a los niños a la realidad de la lactancia materna para que puedan verlo como un acto natural, no sólo de alimentación sino también, de amor entre madres e hijos.



El proyecto

El Proyecto "Descubriendo la Maternidad" quiere además reforzar el vínculo madre-hijo/a como una base necesaria para el correcto desarrollo de la infancia. Desde el embarazo, pasando por el nacimiento y los primeros meses de vida, y hasta que sea posible, la presencia constante de la madre y su salud física y emocional son aspectos fundamentales que la sociedad debe preservar con el objetivo de lograr niños/as sanos y felices que se convertirán a su vez en adultos sanos.



Dramatización "De Parto"

ΙΣΠΑΝΙΑ: ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΓΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΟΔΗΓΙΩΝ ΓΙΑ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΟ ΤΟΚΕΤΟ

2008:

Επιτροπή από μητέρες, μαίες, γυναικολόγους (ισομερώς), σε συνεργασία με το υπουργείο υγείας και καταναλωτών.

Δημιουργία και έκδοση βιβλίου (117 σελ.) στα αγγλικά και ισπανικά, με τίτλο:

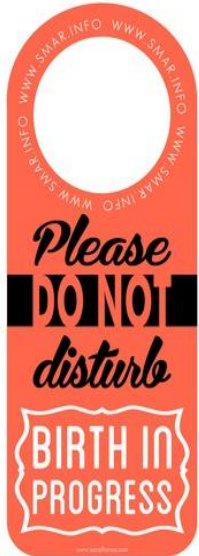
«Στρατηγική για υποστήριξη του φυσιολογικού τοκετού στο δημόσιο σύστημα υγείας»

<https://www.msssi.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/equidad/estrategiaPartoNormalEnglish.pdf>

ΓΑΛΛΙΑ: ΕΡΕΥΝΑ 2012 ΠΑΝΩ ΣΕ ΣΥΝΘΗΚΕΣ ΤΟΚΕΤΟΥ

- ✘ Ερωτηματολόγια για ποσοτική και ποιοτική ανάλυση συνθηκών τοκετού
- ✘ Δημοσίευση 5 αναφορών βασισμένων σε πάνω από 10.000 απαντήσεις γυναικών
- ✘ Κύρια θέματα: α. φαρμακευτική πρόκληση και επίσπευση τοκετού, β. οικονομική διάκριση εναντίον 'εναλλακτικών' τρόπων τοκετού, γ. σεβασμός στις επιθυμίες γυναικών και εμπειρίες τοκετού, δ. τοκετός και διαχείριση πόνου
- ✘ Σε συνεργασία με το μεγαλύτερο Γαλλικό περιοδικό για γονείς
- ✘ Παρουσιάσεις σε επαγγελματικό κοινό (π.χ. Ευρωπαϊκό Σύλλογο Μαιών)

IWRC 2013



ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΓΙΑ ΤΑ ΑΝΘΡΩΠΙΝΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΣΤΟΝ ΤΟΚΕΤΟ 2012



FREEDOM FOR BIRTH – Η ΤΑΙΝΙΑ

One World Birth
presents

FREEDOM FOR BIRTH

The Mothers' Revolution



πρώτη παγκόσμια προβολή
και στην Ελλάδα
την Πέμπτη 20 Σεπτεμβρίου 2012

Οι γυναίκες ξανακερδίζουν τη γέννα!

Το Ελληνικό Δίκτυο για το Σεβασμό στη Γέννα, ENCA Hellas

φέρνει στην Ελλάδα μια ταινία και μια επανάσταση

Ενημερωθείτε για τα σημεία προβολής στο www.encahellas.eu και

στο www.facebook.com/groups/ENCAHellas/

Πάνω από 50
προβολές με
εκατοντάδες
συμμετέχοντες
σε Ελλάδα και
Κύπρο!

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΤΥΧΗ ΤΟΥ ΠΛΑΚΟΥΝΤΑ ΣΕ ΕΥΡΩΠΑΪΚΕΣ ΧΩΡΕΣ

- ✘ Ένα ενεργό δίκτυο από πολλές ευρωπαϊκές χώρες
- ✘ Άρθρο της Beverley Lawrence Beech για τους ‘τοξικούς πλακούντες’:

Toxic Maternity, Beverley Beech elaborates on The Curious case of Greek Placentas

AIMS HELPLINE: 0300 365 0663

helpline@aims.org.uk

AIMS JOURNAL Vol:25 NO:2 2013 27

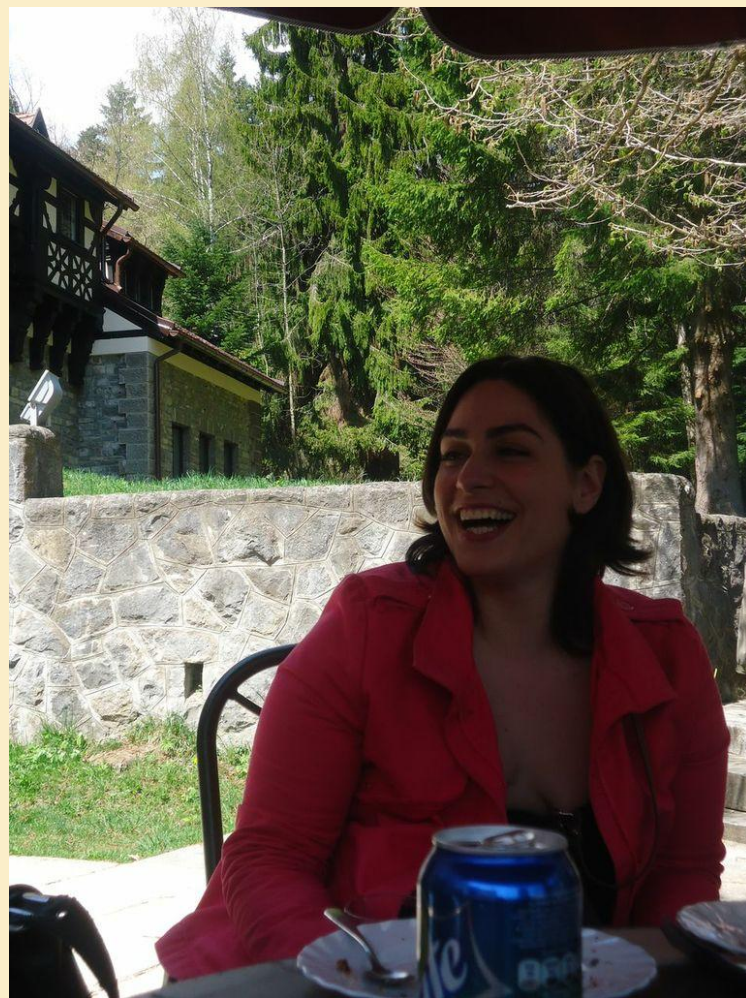


ΆΛΛΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ – ΑΝΤΑΜΑΓΓΗ ΑΠΟΨΕΩΝ, ΣΤΗΡΙΞΗ, ΔΙΕΘΝΗΣ ΔΙΚΤΥΩΣΗ...

- ✘ Συζήτηση μεταξύ πολλών ευρωπαϊκών χωρών για την υποχρεωτική παρουσία δύο μαιών σε τοκετούς στο σπίτι
- ✘ Πρωτόκολλα ασφαλούς τοκετού
- ✘ Εκπαίδευση βοηθών μητρότητας
- ✘ Ασφάλιση μαιών
- ✘ Ανθρώπινα δικαιώματα στον τοκετό

ΡΟΥΜΑΝΙΑ: ΒΙΝΤΕΟ PROJECT – ΑΝΑΜΝΗΣΕΙΣ ΘΗΛΑΣΜΟΥ ΑΠΟ ΠΑΙΔΙΑ

- ✘ Πρωτοβουλία της Ρουμανίδας εκπροσώπου – δημιουργία μικρής ταινίας με μαρτυρίες παιδιών για το πώς θυμούνται τον θηλασμό!

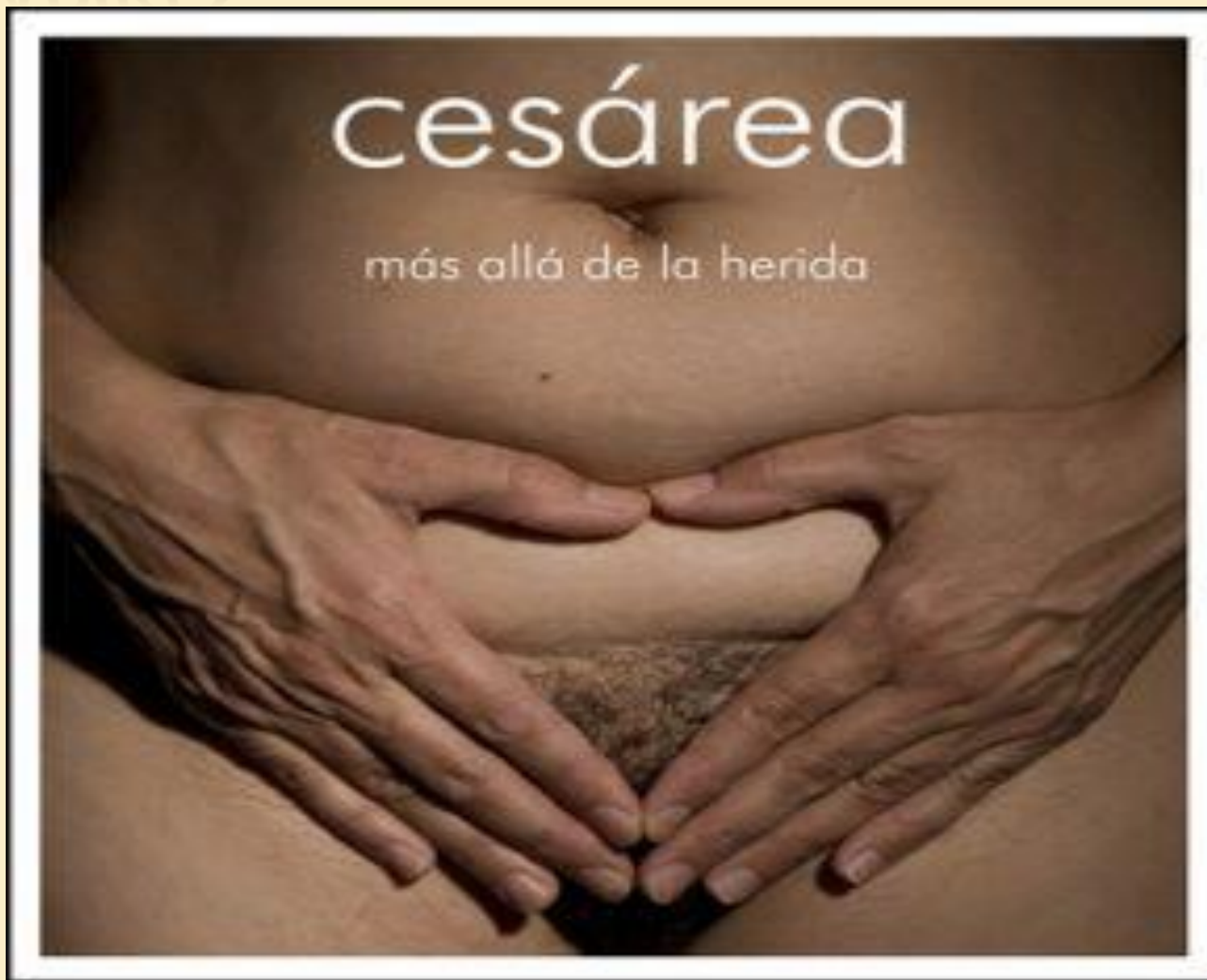


ΙΣΠΑΝΙΑ: ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚΗ ΦΙΛΙΚΗ ΣΤΗ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑ

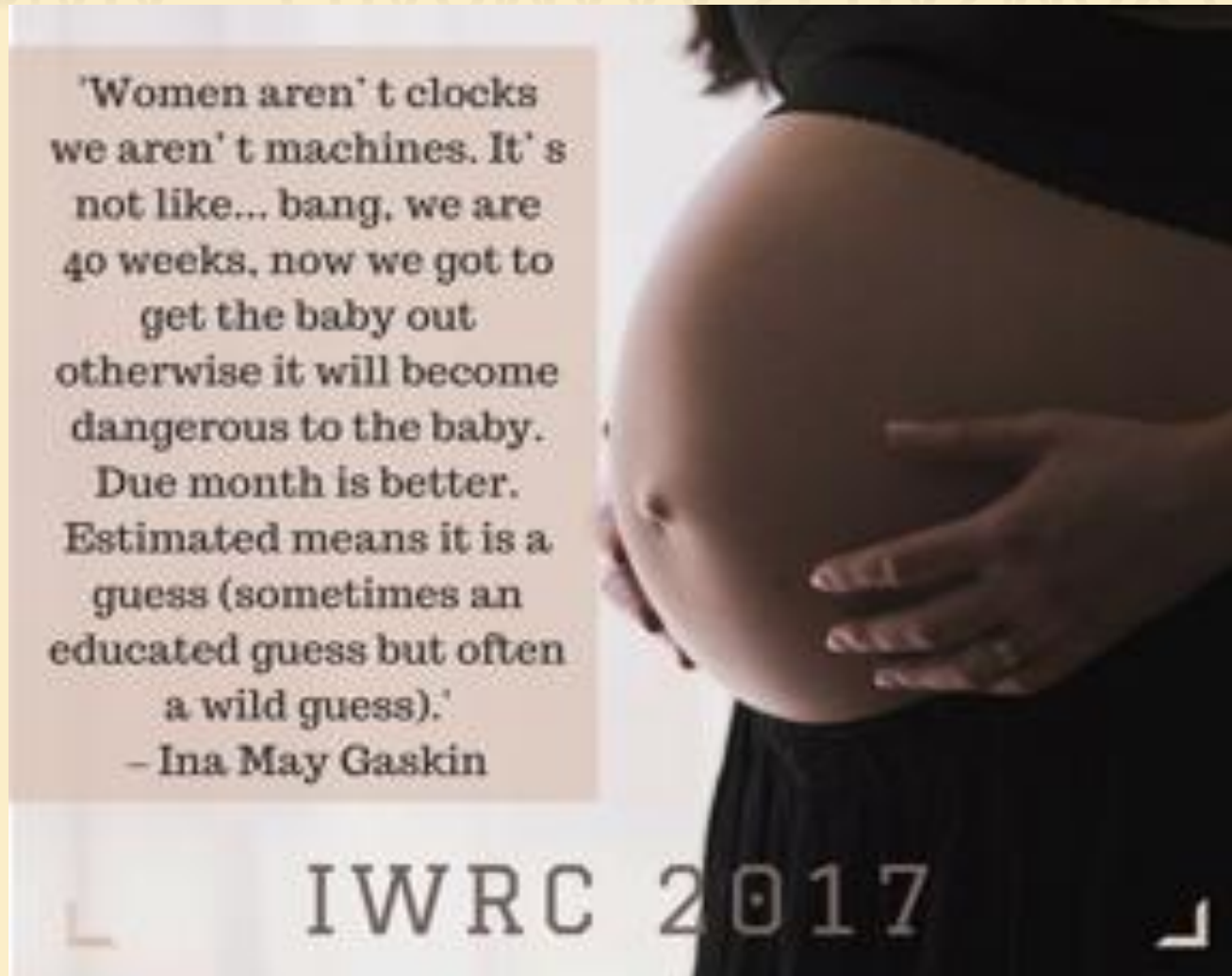




ΙΣΠΑΝΙΑ: ΒΙΒΛΙΟ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΚΑΙΣΑΡΙΚΕΣ



ΟΛΛΑΝΔΙΑ – ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΣΕΒΑΣΜΟΥ 2017



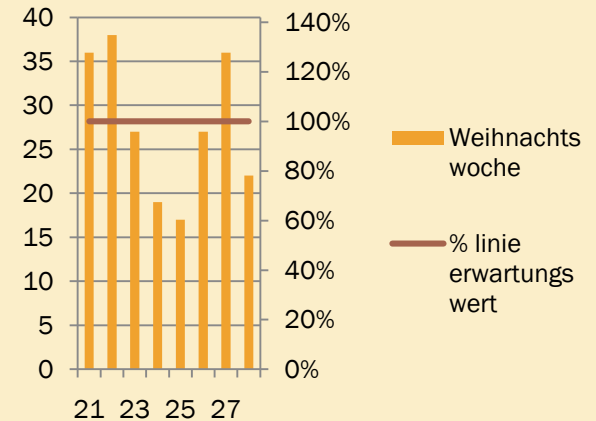
'Women aren't clocks
we aren't machines. It's
not like... bang, we are
40 weeks, now we got to
get the baby out
otherwise it will become
dangerous to the baby.
Due month is better.
Estimated means it is a
guess (sometimes an
educated guess but often
a wild guess).'
- Ina May Gaskin

IWRC 2017

Ίνα Μεί Γκάσκιν: «προβλεπόμενος μήνας τοκετού»

ΓΕΡΜΑΝΙΑ – ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΣΕΒΑΣΜΟΥ 2017

- ✘ Ποσοστό γεννήσεων με καισαρική σε πόλη της Γερμανίας 55%.
- ✘ Επίσημα στατιστικά από κράτος για τις γεννήσεις 13.183 βρεφών από 01.01.2010 μέχρι 31.12.2015. Μέσος όρος 1883 μωρά την εβδομάδα για κάθε μέρα της εβδομάδας σε πέντε χρόνια. Έρευνα για τις μέρες της εβδομάδας που γίνονται οι περισσότερες γεννήσεις.
- ✘ Παρασκευές: 20% αύξηση γεννήσεων σε σχέση με άλλες μέρες
- ✘ Δευτέρες 30% αύξηση γεννήσεων σε σχέση με άλλες μέρες
- ✘ Σάββατο και Κυριακή 20% και 30% αντίστοιχα μείωση γεννήσεων σε σχέση με άλλες μέρες
- ✘ Παραμονή Χριστουγέννων και ημέρα των Χριστουγέννων μείωση γεννήσεων. Τις μέρες πριν (21, 22/12) και μετά αύξηση 120%.



**ΒΙΝΤΕΟ! – ΤΟ ΧΙΟΥΜΟΡ ΩΣ
ΜΕΣΟ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ,
ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ,
ΑΛΛΑΓΗΣ!**

If YOU WANT TO GO FAST,
GO ALONE.

If YOU WANT
TO GO FAR,

go
TOGETHER.

- african proverb