

17:45-18:15

**Έναρξη - Μαρίνα Αρπλιά & Αγγελίνα Μήλα**

18:20-18:30

**"Κι εμείς που μεγαλώσαμε έτσι, τι πάθαμε;"**

Φωτεινή Μελετάκη - Εκπαιδευτρια Γονέων  
Μαζί της θα είναι η Μαρία γνωστή και ως Mamabloom

Q&A

18:35-18:50

**"Μόνο η μητέρα μπορεί να είναι ο βασικός φροντιστής του παιδιού!"**

Μαριτίνα Συμβουλίδη-Σωματική Ψυχοθεραπεύτρια  
Λευτέρης Ελευθερίου-Ηθοποιός, Μπαμπάς

KEY  
NOTE

18:55-19:45

**"Και μάνα και νοικοκυρά και εργαζόμενη και περιποιημένη και πάντα χαρούμενη!"**

**"Τα παιδιά φερνουν μονο χαρα!"**

**"Δεν σε ενδιαφέρει κανείς άλλος πέρα από το παιδί!"**

**"Τώρα που έχεις το παιδί σου δεν χρειάζεσαι τίποτα άλλο"**

**"Με το που θα δεις το παιδί σου θα το αγαπήσεις όσο τίποτα και θα ξεχάσεις ταλαιπωρία, πόνους, νύστα επιτόπου"**

Μαρία Δημητροπούλου Λόπεζ - Ψυχολόγος, Μαριτίνα Συμβουλίδη-Σωματική Ψυχοθεραπεύτρια, Βίκυ Βάββα-Ψυχοθεραπεύτρια, Έλενα Κοντογιάννη-Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας, Φωτεινή Μελετάκη-Εκπαιδευτρια Γονέων

PANEL

19:50-20:00

**"Μόλις γεννηθεί το παιδί εσύ τελειώσες. Πρέπει να παρατήσεις τα πάντα και να αφιερωθείς στο παιδί. Ότι έζησες, έζησες!"**

Μαρία Λιάτη - Ψυχοθεραπεύτρια

KEY  
NOTE

20:05-20:15

**"Ακόμα δεν έχασες τα κιλά της εγκυμοσύνης πώς θα σε θέλει ο άντρας σου!"**

Θέκλα Γκιώνη - Διατροφολόγος

KEY  
NOTE

20:20-20:40

**"Μην αγκαλιάζεις το μωρό, θα κακομάθει!"**

Δανάη Τριανταφύλλη - Ψυχοθεραπεύτρια Σύμβουλος Γονέων

Q&A

20:45-21:00

**Παιχνίδι με την Slipstop**

GAME

21:00-21:20

**"Άστο να κλάψει και κάποια στιγμή θα κουραστεί και θα σταματήσει!"**

Βίκυ Βάββα Ψυχοθεραπεύτρια  
Μαζί της θα είναι η Εριέττα Κούρκουλου Λάτση- Ιδρύτρια και Πρόεδρος του Kind Things, του Save a greek stray, του Matilda Foundation & του A Promise to Animals.

Q&A

21:25-21:45

**"Μετά τον 6ο μήνα το μωρό στο δικό του δωμάτιο αλλιώς θα γίνει μαμόθρευτο;"**

Έλενα Κοντογιάννη- Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας  
Μαζί της θα είναι και η Αλεξάνδρα Ούστα, Μαμά & Ηθοποιός

Q&A

21:50-22:10

**"Μην μιλήσεις ποτέ στο παιδί για το σεξ!"**

Χαρά Κουκουράκη - Ψυχολόγος, Παιγνιοθεραπεύτρια

Q&A

22:15-22:45

**"Παιδί είναι δεν φταίει"**

Μαργαρίτα Καμαριώτου - Εκπαιδευτικός, Σύμβουλος γονέων

Q&A

22:50-23:00

**"Μόνο αν κάνετε συγκοίμηση, baby wearing και το θηλάζεις είσαι της σχολής Θετικής Διαπαιδαγωγίσης."**

Δανάη Τριανταφύλλη - Ψυχοθεραπεύτρια, Σύμβουλος Γονέων

KEY  
NOTE

23:00-23:30

**Κλείσιμο - Μαρίνα Αρπλιά & Αγγελίνα Μήλα**

17:50-18:20

**Έναρξη - Μαρίνα Αρπλιά & Αγγελίνα Μήλα**

18:25-19:05

**"Έφτασες τα 40 πότε θα κάνεις παιδί;  
Δεν πειράζει θα κάνετε άλλο!"**

Παρασκευή Μεντζελοπούλου - Ενδοκρινολόγος, Μαρία Στραγαλινού - Βοηθός μητρότητας περιγεννητικού πένθους, Έλλη Παπαδοπούλου - Ψυχολόγος, Έλενα Συλλιγνάκη - Δημιουργός του No Baby News, Την ομιλία συντονίζει η Γεωργία Παράσχου - Ιδρύτρια του Humanity Greece

PANEL

19:10-19:20

**"Μόνο αν έχεις γεννήσει παιδί καταλαβαίνεις τι θα πει να είσαι γονιός"**

Μάγκη Πούπλη - Jai Certified Σύμβουλος γονέων

KEY  
NOTE

19:25-20:05

**"Είναι μωρό θέλεις να το πνίξεις και του δίνεις κομμάτια;"  
"Να μην δίνεις αλεσμένα στο παιδί γιατί του κάνεις κακό και δεν θα μάθει να μασάει και να μιλάει!"  
"Μην του δίνεις από τώρα αλλεργιογόνες τροφές, θα πάθει κακό!"**

Ελεάνα Πετροπούλου - Διατροφολόγος, Σοφία Κανέλλου - Διατροφολόγος, Ιωάννα Αγγουράκη - Διατροφολόγος, Σοφία Εμμανουήλ - Διατροφολόγος. Την ομιλία συντονίζει η Ελένη Κατσούλη-Food Blogger, Little Hands BLW

PANEL

20:10-20:30

**"Ντροπή που δεν έδωσες φιλάκι στη γιαγιά και στον παππού,  
στεναχωρήθηκαν!  
Αυτό θα είναι το μυστικό μας, μην το πεις στην μαμά και τον μπαμπά!"**

Μαριάννα Αντωνακάκη-Παιγνιοθεραπεύτρια  
Μαζί της θα είναι η Βασιλική Μιλλούση Μαμά&Αθλήτρια

Q&A

20:35-20:55

**"Ρίξε στο παιδί και καμία στο κώλο! Να δεις πως θα καταλάβει!  
Το ξύλο βγήκε από το παράδεισο"**

Αφροδίτη Κονδύλη - PCI Parent Coach, Archaeostoryteller - Θεόδωρος Παπακώστας - Διδάκτωρ Αρχαιολογίας

Q&A

21:00-21:30

**"Να μείνετε μαζί μέχρι το παιδί να πάει 18 και μετά να χωρίσετε!"  
"Τα παιδιά δεν πρέπει να σας βλέπουν να τσακώνεστε!"**

Μάρθα Μαρκάκη - Σύμβουλος Σχέσεων & Προσωπικής Ανάπτυξης, Μαρία Δημητροπούλου Λόπεζ - Ψυχολόγος  
Την ομιλία συντονίζει η Ζέτα Δούκα Μαμά & Ηθοποιός

Q&A

21:35-21:50

**"5 Μύθοι για την υγεία"**

Κατερίνα Ιορδανίδου-Παιδιάτρος

GAME

21:55-22:15

**"Οι Οθόνες είναι κακές να μην δώσετε στο παιδί"**

Εύη Σταθάτου- Πιστοποιημένη Parent Coach

Q&A

22:20-22:30

**"Είναι χειριστικό το παιδί και σε κάνει ότι θέλει"**

Αφροδίτη Κονδύλη - PCI Parent Coach

KEY  
NOTE

22:35-22:45

**"Τα πρώτα δέκα χρόνια είναι δύσκολα!"**

Μαρία Δημητροπούλου Λόπεζ- Ψυχολόγος  
Μαζί της θα είναι η Γεωργία, Μαμά

KEY  
NOTE

22:45-23:15

**Κλείσιμο - Μαρίνα Αρπλιά & Αγγελίνα Μήλα**