

οι έγκυες έχουν το δικαίωμα να απολαμβάνουν ίση μεταχείριση στον τομέα της αξιοπρέπειας, να είναι ελεύθερες να αναζητούν, να λαμβάνουν και να μεταφέρουν πληροφορίες, να μην υφίστανται δυσμενείς διακρίσεις και να απολαμβάνουν το υψηλότερο δυνατό επίπεδο σωματικής και ψυχικής υγείας, συμπεριλαμβανομένης της σεξουαλικής και αναπαραγωγικής υγείας.(10)

Παρά τα ισχύοντα επιστημονικά δεδομένα, σύμφωνα με τα οποία είναι ευρέως διαδεδομένο το φαινόμενο της έλλειψης σεβασμού και της κακομεταχείρισης των γυναικών κατά τη διάρκεια του τοκετού σε δομές υγείας,(1-3.5) δεν υπάρχει προς το παρόν συναίνεση σε διεθνές επίπεδο ως προς τον τρόπο ορισμού και μέτρησης της έλλειψης σεβασμού και της κακομεταχείρισης με επιστημονικά εργαλεία. Κατά συνέπεια, η συχνότητά τους και ο αντίκτυπός τους στην υγεία, την ευημερία και τις επιλογές των γυναικών δεν είναι γνωστά. Υπάρχει ήδη αξιόλογη ερευνητική δράση με στόχο τον καλύτερο καθορισμό, τη μέτρηση και την κατανόηση της έλλειψης σεβασμού και της κακομεταχείρισης των γυναικών κατά τη διάρκεια του τοκετού, καθώς και των τρόπων πρόληψης και εξάλειψης αυτών των συμπεριφορών.

Προκειμένου να διασφαλιστεί υψηλό επίπεδο περιθάλψης με σεβασμό κατά τη διάρκεια του τοκετού, η οργάνωση και η διοίκηση των συστημάτων υγείας πρέπει να γίνονται με τρόπο που να εξασφαλίζει τον σεβασμό για τη σεξουαλική και αναπαραγωγική υγεία των γυναικών και τα ανθρώπινα δικαιώματά τους. Παρότι πολλές κυβερνήσεις, επαγγελματίες ενόψει, ερευνητές, διεθνείς οργανώσεις, ομάδες της κοινωνίας των πολιτών και κοινότητες σε ολόκληρο τον κόσμο έχουν ήδη αναδείξει την ανάγκη να αντιμετωπιστεί αυτό το πρόβλημα,(11-14) σε πολλές περιπτώσεις οι πολιτικές για την προώθηση της μαιευτικής περιθάλψης που χαρακτηρίζεται από σεβασμό δεν

έχουν υιοθετηθεί, δεν έχουν εξειδικευτεί ή επί της ουσίας δεν έχουν εφαρμοστεί προς το παρόν.

Προκειμένου να προληφθούν και να εξαλειφθούν η έλλειψη σεβασμού και η κακομεταχείριση κατά τη διάρκεια του τοκετού σε δομές υγείας σε παγκόσμιο επίπεδο, πρέπει να ληφθούν τα εξής μέτρα:

1. Περισσότερη υποστήριξη από τις κυβερνήσεις και τους αναπτυξιακούς εταίρους για πραγματοποίηση ερευνών και ανάληψη δράσης σχετικά με την έλλειψη σεβασμού και την κακομεταχείριση

Χρειάζεται περισσότερη υποστήριξη από τις κυβερνήσεις και τους αναπτυξιακούς εταίρους ώστε να πραγματοποιηθούν περαιτέρω έρευνες με στόχο τον καθορισμό και τη μέτρηση της έλλειψης σεβασμού και της κακομεταχείρισης σε δημόσιες και ιδιωτικές δομές υγείας παγκοσμίως, καθώς και για την καλύτερη κατανόηση του αντικτύπου τους στις εμπειρίες και τις επιλογές των γυναικών όσον αφορά την υγεία τους. Χρειάζονται επιστημονικά δεδομένα σχετικά με την αποτελεσματικότητα και την υλοποίηση παρεμβάσεων σε διάφορα επίπεδα για την παροχή της απαιτούμενης τεχνικής καθοδήγησης προς τις κυβερνήσεις και τους παρόχους υπηρεσιών υγείας.

2. Εισαγωγή, υποστήριξη και διατήρηση προγραμμάτων με σκοπό να βελτιωθεί η ποιότητα της μαιευτικής υγειονομικής περιθάλψης, εστιάζοντας ιδιαίτερα στην παροχή περιθάλψης με σεβασμό ως αναπόσπαστο στοιχείο της ποιοτικής περιθάλψης

Απαιτείται η ανάληψη περισσότερης δράσης για την υποστήριξη των αλλαγών στη συμπεριφορά του προσωπικού των υπηρεσιών υγείας, στο κλινικό περιβάλλον και τα συστήματα υγείας, προκειμένου να διασφαλιστεί ότι όλες οι γυναίκες έχουν πρόσβαση σε μαιευτικές υπηρεσίες υγείας που χαρακτηρίζονται από σεβασμό, υψηλή ποιότητα και ευαισθησία. Αυτή η δράση μπορεί να περιλαμβάνει (αλλά δεν περιορίζεται σε αυτά) την κοινωνική στήριξη μέσα από την παρουσία συνοδού που έχει επιλέξει η επίτοκος, τη δυνατότητα ελεύθερης κίνησης, την πρόσβαση σε τροφή και υγρά, τον σεβασμό του απορρήτου και της ιδιωτικής σφαιρας, τις επιλογές κατόπιν ενημέρωσης, την πληροφόρηση των γυναικών σχετικά με τα δικαιώματά τους, τους μηχανισμούς αποζημίωσης σε περίπτωση παραβάσεων και τη διασφάλιση υψηλών επαγγελματικών προτύπων παροχής κλινικής περιθάλψης. Κάτι που επίσης μπορεί να αποτελέσει αφορμή για δράση προς αυτήν την κατεύθυνση είναι η διασφάλιση ασφαλούς, υψηλής ποιότητας, ανθρωποκεντρικής περιθάλψης στο πλαίσιο μιας καθολικής πρόσβασης στις υπηρεσίες υγείας.

