



Οι μητέρες που γεννούν χρειάζονται ιδιωτικότητα μακριά από αδιάκριτα βλέμματα, χαμηλό φωτισμό, ζεστασιά, μια στεγνή, καθαρή επιφάνεια, μια ήρεμη και ήσυχη συντροφιά.

*Μπορεί να επιλέξουν να γεννήσουν  
σε πολλές διαφορετικές θέσεις*

Μπορεί να αγγίζουν το μωρό τους καθώς γεννιέται. Τα υγρά και το αίμα που μπορεί να έχουν, είναι φυσιολογικά. Οι μητέρες που γεννούν, χρειάζονται τον χρόνο τους για να δεθούν με τα μωρά τους. Η επαφή δέρμα με δέρμα, θα κρατήσει το μωρό ζεστό και εκείνο θα ξεκινήσει να γλείφει, να ψάχνει μυρίζοντας, για να πιάσει το στήθος. Αυτό θα βοηθήσει μετά τον τοκετό, τον πλακούντα να γεννηθεί με τον ομφάλιο λώρο ακόμη ενωμένο μαζί του. Άφησε τον λώρο ανέπαφο καθώς μπορεί να υπάρχει εκροή αίματος με υγρά.

*Είναι φυσιολογικό*



Ο θηλασμός θα κρατήσει το μωρό χορτάτο, ζεστό και προστατευμένο από ασθένειες. Ο θηλασμός θα προστατέψει τη μητέρα από ακατάσχετη αιμορραγία και θα αυξήσει την ποσότητα του γαλακτός της. Στην παρουσία ακατάσχετης αιμορραγίας ένα κομμάτι του πλακούντα ή του ομφάλιου λώρου μπορεί να τοποθετηθεί μέσα στο μάγουλο της μητέρας ώστε να σταματήσει η αιμορραγία.

*Το ζεύγος μητέρα-μωρό είναι  
αβραζέ και δηλώνει ευτυχεμένο*



Δεν υπάρχει βιασύνη να κοπεί ο ομφάλιος λώρος. Ο πλακούντας μπορεί να τοποθετηθεί δίπλα στο μωρό. Εάν η μητέρα το επιθυμεί, ο λώρος μπορεί να κοπεί όταν είναι πια λευκός και έχει σταματήσει να πάλλεται. Ο λώρος μπορεί να κοπεί με ένα καθαρό μαχαίρι ή ψαλίδι, καίγοντας την άκρη του ή από την μητέρα, δαγκώνοντάς τον. Άφησε περίπου 10-15 εκ. του λώρου συνδεδεμένο με το μωρό. Θα ξεραθεί, θα συρρικνωθεί και θα πέσει μόνος του σε λίγες μέρες.

